COMMENT SOIGNER L’ACNÉ À L’ÂGE ADULTE ?
VOUS SOUFFREZ D’ACNÉ TARDIVE ?
MÊME SI ÇA FAIT SOUVENT PRENDRE SON MAL EN PATIENCE, DES SOLUTIONS EXISTENT. EXPlications ET CONSEILS DE TROIS SPÉcialISTES

TEXTÉ Muriel Chavailaz

L’acné n’est pas un choix. Personne ne choisit d’avoir ça. Personne ne se rend compte de ce que ça fait de ne plus vouloir croiser son visage dans le miroir. Le 12 mai, Marie Lopez (alias la youtubeuse EnjoyPhoenix) prend son courage à deux mains pour publier sur Instagram une touchante photo d’elle sans maquillage. Elle a 34 ans et son visage est marqué par l’acné.

« On estime qu’environ 14% des femmes et 3% des hommes adultes présentent de l’acné. La fréquence de ce problème est en hausse », constate le dermatologue Alexandre Campa- nellli, notant une nette augmentation du nombre de femmes consultant pour cette raison. « Vingt pour cent des personnes touchées n’ont jamais eu d’acné à l’adolescence, alors qu’elle se manifeste soudainement à l’âge adulte », poursuit le médecin.

Deux causes bien distinctes sont à l’origine du phénomène : les cosmétiques et les hormones. En utilisant des produits trop gras, on prend le risque de voir apparaître des boutons. « On obstrue les pores, ce qui favorise l’apparition de comédons, explique la doctoresse Konstantine Buxtorf Friedli. Certaines femmes ont tendance à utiliser des crèmes estampillées peaux matures alors qu’elles sont en préménopause et constatent l’apparition de rides, mais leur visage n’a pas encore besoin accru de texture grasse… » Pour chasser cette acné, il suffit donc de se tourner vers des produits de beauté correspondant à son type de peau.

Les hormones, encore elles…
La seconde explication, malheureusement bien plus difficile à traiter, est d’origine hormonale. « Il s’agit de la cause la plus fréquente, note la dermatologue genevoise. L’acné est alors due à un excès de testosté-
COMMENT SE MAQUILLER LORSQUON A DE L’ACNÉ?
Les Hôpitaux universitaires de Genève proposent régulièrement des ateliers de maquillage dévolus aux femmes souffrant d’acné. Ces derniers sont organisés par Aurore Caudan, diplômée en esthétique, et durant une heure, la make-up artiste maquille la première moitié du visage, la patiente s’exerce quant à elle à reproduire les techniques enseignées en s’attaquant à la seconde. «On joue beaucoup avec les correcteurs et les contrastes ombres-lumières, explique l’experte. Quant aux produits, on les choisit courants mais légers. Ils doivent laisser la peau respirer.» Outre le fait de dissimuler certains boutons, le maquillage contribue à soigner l’acné. Il forme une barrière de protection contre le soleil et la pollution, explique Aurore Caudan, et les produits utilisés, sélectionnés en pharmacie, sont régulateurs de sébum.

Si on y ajoute une gestuelle et des techniques, ces ateliers servent également à accepter certaines complexités. «En se maquillant, les patientes bénéficient souvent d’une meilleure qualité de vie, leur confiance en elles est reboostée, il ne s’agit pas seulement d’apporter un blush pour être jolie, mais bien d’influencer sur le bien-être de la personne. J’adore ces rencontres, car l’échange avec ces femmes est toujours bienveillant, confie la maquilleuse. Dans une société où on est toujours tourné vers l’image qu’on renvoie, ça remet les choses à leur place. Gagner la confiance des patientes et leur permettre de se sentir mieux dans leur peau est pour moi la plus belle des expériences.»

Loin d’être un simple artifice esthétique, le maquillage peut aussi se révéler d’une grande aide lorsqu’on souffre d’acné tardive. C’est le cas pour EnjoyPhoenix, qui confie sur son compte Instagram ne pas oser sortir de chez elle sans être maquillée, de peur d’être dévisagée. L’acné à l’âge adulte? Colles qui en souffrent la subissent au quotidien. C’est donc une petite victoire si un reste de crème teintée et un peu d’illuminant peuvent alléger leur fardeau.

HUMEURS, AMOUR, TONUS, DU 2 AU 8 JUIN PAR BIS

BÉLIER Quand vous le jugez nécessaire, vous agissez avec audace. Attention toutefois, une audace contrôlée, en quelque sorte. Pas question qu’on vous croie impolie et dénuée de scrupules.

TAUREAU Vous êtes gâtée cette semaine. Pour quelle raison? Aucune, sinon le plaisir de vous voir sourire comme une enfant à qui on offrirait le jouet de ses rêves. C’est bon les surprises!

GÉMEAUX Voulez-vous que l’on vous tienne tête? Eh bien, vous allez être servi! En effet, vous aurez maille à partir avec votre cher et tendre qui se fera un plaisir taquin de vous contredire.

CANCER Quand vous regardez derrière vous, vous êtes assez satisfaite du parcours que vous vous êtes tracé jusqu’à présent. Droit devant vous, l’avenir qui se dessine est tout aussi coloré.

LION Avec le printemps et ses belles journées ensOLEillées, pourquoi donc rester enfermée, vous dites-vous. Vive les sorties et les rencontres! Vive le lèche-vitrines entre copines!

VIERGE C’est le cœur en joie que vous allez aborder cette semaine. Il faut dire que le week-end a été radieux! Et quand c’est ainsi, vous savez que les jours qui suivront le seront tout autant.

BALANCE Vous avez toujours un mot gentil pour vos proches. Quel que soit le moment, quelle que soit la raison. D’ailleurs, le plus souvent, c’est une manifestation de votre spontanéité.

SCORPION Encore une fois, on fait appel à votre sens de la diplomatie pour rétablir le dialogue entre deux personnes dont l’entente est primordiale pour le bon fonctionnement de l’entreprise.

SAGITTAIRE Vous avez mille choses à faire! Sur le plan professionnel, bien sûr, mais pas seulement. A la maison, vous vous apprêtez à recevoir du monde, alors il faut que tout soit prêt!

CAPRICORNE Célibataire, il se peut bien qu’une idylle voie le jour dans le courant de la semaine. Rencontre fortuite ou bien rendez-vous arrangé, peu importe, c’est le début d’une histoire.

VERSEAU On ne saurait préparer et faire une fête sans vous. Vous êtes celle qui a toujours le mot pour rire, celle à qui on confie ses joies et ses peines. On ne pourrait se passer de vous.

POISSONS Vous avez le vent en poupe. Rien de surprenant à cela, les astres forment au-dessus de vous comme un arc protecteur. Forte de cette chance, vous réussissez tout ce que vous entreprenez.

PLUS D’ÉTOILES! CONSULEZ AUSSI VOTRE HOROSCOPE QUOTIDIEN SUR NOTRE SITE FEMINA.CH/ASTRO