

Vite lu

Une étude sur l'aspirine

Chez environ un tiers des patients prenant de l'aspirine pour éviter un accident vasculaire, cette molécule, qui fluidifie le sang évitant qu'il ne s'agrège en caillot, est moins efficace biologiquement. Afin de connaître les raisons de cette «résistance», le service d'angiologie et d'hémostase des HUG cherche une centaine de volontaires prenant quotidiennement de l'aspirine suite à un infarctus, une attaque cérébrale ou un problème des artères des jambes. La participation consiste en deux prises de sang effectuées à deux semaines d'intervalle. Pour info, tél. au 022 379 58 95, de 8h à 12h.

... et une autre sur les artères

Afin d'étudier la circulation dans les petits vaisseaux de la peau, ce qui donne des informations sur la santé des artères et les risques de maladies cardiovasculaires, l'unité de cardiopédiatrie des HUG recherche des enfants en bonne santé, âgés de 7 à 11 ans, de poids normal ou en surpoids. L'étude consiste en la mesure de la circulation au niveau de l'avant-bras à l'aide d'une sonde laser doppler (indolore et non irradiant), de la pression artérielle et de la quantité de graisse et de muscle dans le corps. Les tests (45 minutes environ) ont lieu le mercredi et le samedi matin. Le protocole a été approuvé par le Comité d'éthique mère-enfant des HUG. Rémunération: une partie de bowling gratuite. Pour s'inscrire, tél. au 022 372 46 96 ou Julie.Wacker@hcuge.ch

Ces champignons qui aiment l'été

Contagieuses, les mycoses se développent en particulier en période estivale à cause de la chaleur et de la transpiration. Les traitements dépendent de la localisation et de l'étendue des lésions.

Affections dues à des champignons, les mycoses cutanées peuvent être localisées aux ongles, aux zones pileuses (cuir chevelu, barbe), aux plis (de l'aîne, des fesses, des aisselles par exemple), ainsi qu'à la peau glabre, autrement dit, au reste du corps. Chez l'homme, il existe au moins 500 espèces de champignons susceptibles de provoquer une mycose. «Il s'agit de trois grands groupes: les levures, les moisissures et les dermatophytes. Ces derniers sont très fréquemment rencontrés dans la pratique dermatologique. Ils peuvent être transmis par contact interhumain, à partir d'un animal infecté ou du sol», explique le Dr Alexandre Campanelli, chef de clinique au service de dermatologie et vénéréologie.

Et d'ajouter: «La chaleur, l'humidité et la transpiration favorisent le développement de ces micro-organismes. L'été est donc particulièrement propice à cette affection cutanée.» Laquelle est également favorisée par le diabète, une immunosuppression, la prise d'antibiotiques, l'obésité, les troubles circulatoires ainsi que par des affections dans la couche superficielle de la peau.

Qualité de vie affectée

Ongles épaissis, se soulevant et changeant de couleur, rougeur en forme d'anneau et d'apparence squameuse, perte de che-



Pour prévenir les mycoses, il est conseillé de rester chaussé dans les lieux publics comme les piscines.

veux en plaques: les mycoses se présentent sous des formes variées pouvant imiter un vaste spectre de maladies de peau inflammatoires tel le psoriasis ou l'eczéma.

«Touchant 10 à 20 % de la population, les infections par un dermatophyte sont un véritable problème de santé publique. Elles représentent un risque infectieux et affectent la qualité de vie en raison de démangeaisons, de sensations de brûlures, de douleurs et de complications esthétiques», souligne le Dr Campanelli.

Examen microscopique indispensable

Le diagnostic est effectué à partir d'un examen clinique et complété par un prélèvement cutané par grattage. Les squames recueillies sont ensuite analysées au microscope et par culture afin d'identifier précisément le type de champignons et d'exclure d'autres affections de peau ressemblantes.

Quant au traitement, il dépend de la localisation et de l'étendue

des lésions. Si ces dernières sont restreintes, une application d'un antifongique local (crème, lotion, gel ou poudre) suffit. Si elles sont diffuses ou en cas de mycose de l'ongle, des médicaments par voie orale sont administrés. «Les affections unguéales nécessitent souvent une prise en charge de plusieurs mois», prévient le dermatologue.

Garder les pieds au sec

Pour prévenir le risque de récurrence, des mesures d'accompagnement sont indispensables. En cas de mycoses des pieds, il est recommandé de bien les sécher après la douche sans oublier les espaces interdigitaux, de porter des chaussettes de coton, de rester chaussé dans les lieux publics comme les piscines, de couper les ongles courts et de traiter les chaussures par un spray antifongique. Enfin, les chaussettes, linges de corps et de bain seront lavés à 60 degrés.