

guerre aux poils!

Pourquoi s'épiler toute sa vie alors qu'on peut dire au revoir à ces intrus à tout jamais? Revue des trois techniques susceptibles de les pulvériser à la racine.

TEXTE: FLORENCE SCHMIDT

épilation électrique

Le principe Une fine aiguille équipée d'une mini-électrode est introduite le long de chaque follicule pileux et diffuse un courant électrique qui brûle le bulbe du poil. Avec cette technique, on traite de petites surfaces, poil après poil.

Le prix Entre 90 fr. et 200 fr. l'heure. Compter entre cinq et dix séances, selon la zone à traiter. Les prix dépendent aussi des appareils utilisés: attention, car certains datent!

Notre avis Ce traitement est long, minutieux et douloureux, à moins d'avoir recours à une crème anesthésiante. Cette méthode est plus efficace sur des poils fins, blonds, ou sur le duvet du visage.

épilation au laser

Le principe Un faisceau lumineux est diffusé sur les poils et, grâce à la chaleur, fait exploser la mélanine (substance qui donne sa coloration au duvet) et le bulbe. Environ 10% du duvet est éliminé à chaque séance. Il faut donc renouveler l'opération sur une même zone pour éliminer la totalité des poils.

Le prix De 200 fr. à 800 fr. la séance. Selon la partie du corps à épiler, compter de quatre à dix séances.

Certaines zones n'auront pas besoin de plus de deux séances (sourcils), alors que d'autres en nécessiteront de six à dix (les jambes ou le maillot).

Notre avis En Suisse, seuls les médecins sont autorisés à utiliser le laser. Plus rapide que l'épilation électrique, il reste un peu douloureux, mais permet de traiter de grandes surfaces d'un seul coup.

épilation à la lampe flash

Le principe Un cristal de quelques centimètres carrés est appliqué sur la surface à traiter, pas à pas. Il émet des faisceaux de lumière qui sont captés par la mélanine. Le bulbe pileux est ainsi attaqué à sa racine et liquéfié. A noter, comme pour le laser, une sensation désagréable de picotement aigu. Là aussi, il est possible d'appliquer une crème anesthésiante.

Le prix Entre 100 fr. (pour les lèvres) et 800 fr. la séance (pour les jambes). Compter de quatre à dix séances échelonnées toutes les six à huit semaines, selon la surface à traiter et la pilosité.

Notre avis Mêmes avantages que le laser, à cela près que la lampe flash peut, elle, être utilisée par des esthéticiennes. On obtient de meilleurs résultats sur des poils foncés et épais, mariés à une peau claire. Pour l'instant, les poils blonds et blancs répondent très mal à ce traitement, mais de nouvelles machines devraient sortir pour pallier ce problème.



est-ce que ça marche vraiment?

Tout dépend des individus, de leurs hormones et de leur pilosité. Comme l'explique Alexander Campanelli, chef de clinique au service de dermatologie des Hôpitaux universitaires de Genève, «laser et lampe flash fonctionnent selon un processus de miniaturisation du poil. Ils transforment un gros poil noir en un duvet clair quasi invisible. Ce duvet résiduel est donc un résultat final normal. D'autre part, il faut échelonner les traitements sur une longue période, car les poils ont un cycle de vie de un à trois ans, puis tombent et restent quelques mois en phase de repos. Durant cette période, le laser sera inefficace et l'épilation à l'aiguille électrique impossible.»