

L'EFFICACITÉ DU BOTOX® DANS LES TRANSPIRATIONS EXCESSIVES

Transpirer trop est-il un problème?

La transpiration excessive -ou hyperhidrose en médecine- est un véritable problème qui doit être considéré comme une maladie. Elle touche près de 3% de la population voir probablement plus car beaucoup de gens souffrant de cette affection ne consultent pas!

Les personnes transpirent de manière très importante allant jusqu'au ruissellement généralement localisé au niveau des aisselles, des paumes ou des plantes.

Cette transpiration abondante peut constituer un handicap social et professionnel majeur.

Dans la grande majorité des cas, cette transpiration n'est pas liée à une affection sous-jacente.

Quels sont les traitements à disposition?

Les traitements habituels de l'hyperhidrose sont souvent décevants dans les formes sévères. Ainsi, les produits anti-transpirants, notamment à base de sels d'aluminium, sont peu efficace et peuvent irriter la peau. La ionophorèse est un procédé qui consiste à baigner les mains ou les pieds dans des bassines remplies d'eau et dans lesquelles

circule un courant électrique continu.

C'est une approche intéressante en cas d'hyperhidrose d'intensité moyenne mais les séances durent 20 minutes et doivent être répétées 3 à 6 fois par semaine.

Les médicaments à prendre par la bouche s'accompagnent d'effets secondaires qui rendent leur utilité en pratique très limitée.

Quant à la chirurgie, qu'on appelle la sympathectomie, consistant à détruire spécifiquement par endoscopie sous anesthésie générale les ganglions des nerfs thoraciques contrôlant la transpiration, il s'agit là d'une méthode efficace mais qui n'est pas sans risque.

Existe-il une alternative?

Le traitement de la transpiration excessive a été révolutionné par le Botox® (toxine botulique) utilisé par les dermatologues dans cette affection depuis maintenant 11 ans.

En effet, cette substance diminue la transpiration en empêchant la vidange des glandes sudorales. Aujourd'hui, nous proposons des injections de Botox® en cas de transpiration sévère des mains ou des aisselles ne répondant pas à un traitement local. Nos patients ont rapporté un début d'efficacité



après environ 1 semaine de traitement avec une réduction de 80% à 90% de la transpiration sur une durée moyenne de 10 mois.

Le Botox® permet donc une diminution drastique de la sudation des aisselles ou des paumes et une amélioration rapide de la qualité de vie. La reprise de la transpiration à l'état initial se fait très progressivement sur plusieurs mois si bien que les patients nécessitent un second traitement en moyenne 10 à 12 mois plus tard.

Comment se déroulent les injections de Botox®?

Le patient est allongé; après avoir désinfecté les aisselles ou les paumes et repéré les zones exactes à traiter, le dermatologue va procéder à de multiples petites injections superficielles et rapides dans la peau à la hauteur du plan anatomique des glandes sudorales.

Après le traitement, le patient peut reprendre une activité normale sans restriction. Aucun pansement n'est nécessaire.



Les injections de Botox sont effectuées superficiellement dans la peau à la hauteur du plan anatomique des glandes sudorales de la zone d'hypersudation.

Les injections de Botox® sont-elles douloureuses?

Les injections sont sensibles, particulièrement au niveau des paumes des mains, pour cette raison, le dermatologue peut utiliser un spray anesthésiant pour atténuer la douleur. Après les injections, il n'y a aucune douleur qui persiste.

Quels sont les effets secondaires du traitement de l'hypersudation par le Botox®?

Nous n'avons observé aucun effet indésirable chez nos patients. La littérature rapporte quelques rares cas de faiblesse musculaire transitoire des mains que nous n'avons jamais rencontrées et qui peuvent être attribuées à une mauvaise technique d'injection.

Ce traitement est-il remboursé par l'assurance maladie?

Ce traitement n'est pas pris en charge par l'assurance maladie obligatoire (Lamal) mais peut figurer dans le catalogue de prestations des assurances complémentaires. Le facteur limitant du traite-

ment est son coût car la toxine botulique est une substance relativement onéreuse.

En conclusion

La prise en charge de l'hypersudation localisée des aisselles et des paumes par injections de Botox® permet d'obtenir une réponse très efficace en diminuant rapidement la sudation souvent même de manière spectaculaire. Ce traitement permet de retrouver rapidement une qualité de vie jugée excellente par les patients et offre un contrôle satisfaisant de l'émission de sueur sur environ 10 mois.

Les effets secondaires de ce traitement sont peu fréquents et transitoires. Les injections de Botox® peuvent

être aisément proposées par le dermatologue en cas d'hypersudation localisée sévère ou ne répondant pas à un traitement antisudoral local.

Dr Alexandre CAMPANELLI
Spécialiste FMH Dermatologie
Clinique La Coline, Genève
campanelli.alexandre@gmail.com

